

REGULAMIN UCZESTNICTWA

związany z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny

Największym sprzymierzeńcem w walce z wirusem COVID-19 jest, poza odpornością organizmu, przestrzeganie zasad higieny i zasady dystansu społecznego. Poniższe zalecenia zostały opracowane w celu zmniejszenia ryzyka zakażenia dzieci i młodzieży podczas pobytu na wypoczynku i uwzględniają aktualne zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia, Ministra Rozwoju i Ministra Edukacji Narodowej.

I. Wyjazd na wypoczynek - odprawa uczestników.

1. Zalecane jest ograniczenie odprowadzających dziecko do maksymalnie 2 osób.

2. Osoby odprowadzające dziecko muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej, które nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem przez dziecko wypoczynku.

3. Na miejscu zbiórki obowiązuje zasada dystansu społecznego.

4. Po wyczytaniu nazwiska dziecka przez przedstawiciela organizatora, uczestnik wraz z jednym z rodziców / opiekunów podchodzi do autokaru. Rodzic/opiekun umieszcza bagaż dziecka w luku

bagażowym autokaru oraz przekazuje przedstawicielowi organizatora:

- oryginał KARTY KWALIFIKACYJNEJ wraz z oświadczeniem RODO,
- OŚWIADCZENIE o stanie zdrowia dziecka (w załączeniu) podpisane przez rodzica/opiekuna w dniu rozpoczęcia przez dziecko wypoczynku, - potwierdzony podpisem egzemplarz niniejszego REGULAMINU.

5. Każdy z uczestników powinien zostać zaopatrzony przez rodziców/opiekunów w indywidualną ochronę nosa i ust - przed wejściem do autokaru uczestnik zakłada ją oraz dezynfekuje dłonie.

II. Przejazd na/z miejsca wypoczynku

1. W autokarze obowiązuje stosowanie indywidualnej ochrony nosa i ust.

2. Rodzice nie wchodzą do autokaru z dzieckiem.

3. Przerwy w podróży zostaną ograniczone do niezbędnego minimum i będą organizowane w miejscach o małym natężeniu ruchu.

4. Przed ponownym zajęciem miejsca w autokarze uczestnicy dezynfekują dłonie.

III. Zasady higieny i ochrona osobista podczas pobytu na wypoczynku

1. W miejscu pobytu zostały wdrożone procedury mające na celu ograniczenie zagrożenia epidemicznego (ścieżki bezpieczeństwa, zasady korzystania z urządzeń i sprzętu, zasady podczas spożywania posiłków itp.) – uczestnik zostanie o nich szczegółowo poinformowany przez wychowawcę grupy i jest zobowiązany do ich przestrzegania.

2. Podczas pobytu obowiązuje dezynfekcja dłoni:

- każdorazowo po powrocie do ośrodka,
- przed każdym posiłkiem,
- po korzystaniu z ogólnodostępnej toalety,
- po korzystaniu ze sprzętu i urządzeń ogólnodostępnych (sprzęt sportowy, narty i buty narciarskie itp.).

Urządzenia do dezynfekcji dłoni zostaną umieszczone w oznakowanych, ogólnodostępnych miejscach na terenie ośrodka. Rodzice/opiekunowie zobowiązani są do wyposażenia

dziecka/podopiecznego w małą, kieszonkową buteleczkę plastikową (najlepiej z pompką) na płyn do dezynfekcji oraz maseczki ochronne/jednorazowe.

3. Podczas pobytu zalecane jest częste mycie rąk wodą z mydłem przez 30 sekund, tak jak jest to opisane w instrukcji Głównego Inspektoratu Sanitarnego (instrukcje mycia rąk są wywieszane we wszystkich toaletach na terenie ośrodka), a szczególnie:
 - po powrocie do pokoju,
 - przed jedzeniem,
 - po skorzystaniu z toalety,
 - po wydmuchaniu nosa, kaszlu lub kichaniu, - jeśli ręce są brudne, lepkie itp.
4. Podczas pobytu obowiązuje zasada zachowania dystansu społecznego:
 - wirus przenosi się drogą kropelkową – należy starać się zachować 1,5 metra dystansu od rozmówcy,
 - należy ograniczyć gesty podawania rąk, obejmowania, przytulania itp.
5. Środki ochrony osobistej:
 - podczas wyjść poza teren ośrodka istnieje obowiązek zasłaniania ust i nosa.

IV. Zasady ogólne dla uczestników wypoczynku

- *Jeśli kaszlesz, kichasz, wycierasz nos, używaj jednorazowych chusteczek, a potem od razu je wyrzucaj.*
- *Jeśli kichasz, zasłoń usta jednorazową chusteczką lub przedramieniem, a nie dłonią.*
- *Nie dotykaj twarzy, a zwłaszcza ust i nosa.*
- *W miarę możliwości włączniki światła, klamki itp. naciskaj łokciem lub kostką zgiętego palca.*
- *Podczas wyjść poza teren ośrodka unikaj dotykania elementów infrastruktury publicznej – barierek, przycisków stop, guzików na przejściach dla pieszych itp.,*
- *Nie zwilżaj palców, by przewrócić kartkę lub otworzyć plastikową torebkę.*
- *Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy.*
- *Nie kładź telefonu na ogólnodostępnych ławkach, stołach i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.*
- *Nie jedz niczego bez umycia lub zdezynfekowania rąk, czyli np. „na mieście” nie rozpakowuj batonika czy innego jedzenia, żeby je zjeść.*
- *Natychmiast poinformuj wychowawcę, jeśli zauważysz u siebie jakieś niepokojące objawy zdrowotne (złe samopoczucie, kaszel, katar, duszności).*

Potwierdzam, że zapoznałam/em się z Regulaminem i nie wnoszę do niego zastrzeżeń

data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

tel. rodziców dziecka

Potwierdzam, że zapoznałam/em z Regulaminem moje dziecko/podopiecznego i przygotowałam je/go do jego stosowania.

data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego
